

permis de créer

deux jours pour passer du rêve à l'action



Savez-vous qu'il y a des artistes heureux ?

Venez passer 2 jours à Paris avec moi !
Deux jours pour faire de la place à vos rêves, pour accorder du temps et de la générosité à votre créativité, 2 jours pour passer du rêve à l'action.

Ce qui nous pousse à créer, ce sont nos rêves les plus intimes, l'expression de notre moi singulier, le grand désir d'accomplissement... Ce printemps, je vous propose de vous reconnecter avec vos rêves, d'en inviter d'autres et de les partager avec des personnes bienveillantes. Je vous propose aussi de commencer à utiliser des outils simples et puissants qui vous feront passer du rêve à l'action dans un cadre protecteur.

A l'issue du bootcamp,

- * vous aurez découvert une méthode, expérimenté des **outils de créativité**,
- * vous aurez rencontré et échangé dans la **bienveillance**,
- * vous aurez fait le plein d'inspirations, d'encouragements, **d'énergie**,
- * vous aurez initié une série de pas concrets vers **une vie faite à la main**,
- * vous repartirez avec des questions, des réponses, **des pistes bien à vous** !

Pourquoi deux jours ? Parce que deux jours suffisent pour faire une coupure d'avec votre quotidien... Parce que deux jours permettent de rêver et échanger sur un rythme dense... Parce qu'entre ces deux jours, il y a la nuit qui permet d'intégrer et de commencer à expérimenter les outils.

Concrètement,

Où ? A l'espace de coworking Le Tank, au 50 rue de Montreuil- 11ème.
Quand ? de 10h à 18h le samedi, et de 10 h à 16h le dimanche
Combien ? 250 € TTC, comprenant les deux jours + 1 heure d'accompagnement individuel (coaching by walking ou par téléphone, selon vos possibilités).
Le nombre de participants est limité à **15 personnes**.

6-7 avril 2013

Un bootcamp animé par Christie Vanbremeersch,

experte en approches de la créativité. Je les transmets aux chefs d'entreprise et coachs que j'accompagne depuis l'an 2000, je les partage au sein des réseaux que j'anime, notamment, les ateliers HEC au féminin et la communauté du blog maviesansmoi.com. Je les applique aussi à ma vie et à mes projets créatifs, et puis, je continue à chercher, à expérimenter, à me former, à jouer !

Demandez le programme

Au cours de ces deux jours, je vous présenterai les outils de créativité assemblés par Julia Cameron. Toujours disponibles, ils sont une aide précieuse pour vous lancer et oser davantage. Et puis vous allez rêver, seuls, en petits groupes, en plénière. Vous pourrez aussi poser toutes vos questions... et il y aura des **surprises** !

* Samedi 6 avril (10h-18h)

A partir de 9h45 – Accueil
10 h-11 h – Présentation de la méthode et des outils
11h-12h – Travail seul puis partage et feedback par groupes de 3
12h-13h – Plénière pour partager ce qui a été trouvé
13h-14h30 – Pause déjeuner
14h30-15h – Questions-réponses sur les outils et la méthode
15h-16 h30 - Travail seul et en petits groupes de 3
16h30-16h45 – Pause
16h45-18h – Plénière et envoi

* Dimanche 7 avril (10h-16h)

A partir de 9h45– Accueil
10h -10h30 – Plénière, première appropriation des outils
10h30- 11h30 – Travail seul et en petits groupes de 3
11h30-12h30 – Plénière et partage de ce qui a été trouvé
12h30-13h45 – Pause déjeuner
13h45-15h – Travail seul et en petits groupes de 3
15h-16h – Plénière et envoi

Pour en savoir plus, contactez moi : maviesansmoi@gmail.com.
Pour vous inscrire, c'est par ici <http://bit.ly/christiesbootcamp>