

permis de créer

deux jours pour passer du rêve à l'action



Savez-vous qu'il y a des artistes heureux ?

Venez passer 2 jours à Paris avec moi !
2 jours pour faire de la place à vos rêves, pour accorder du temps et de la générosité à votre créativité, 2 jours pour passer du rêve à l'action.

Ce qui nous pousse à créer, ce sont nos rêves les plus intimes, l'expression de notre moi singulier, le grand désir d'accomplissement... Ce printemps, je vous propose de vous reconnecter avec vos rêves, d'en inviter d'autres et de les partager avec des personnes bienveillantes. Je vous propose aussi de commencer à utiliser des outils simples et puissants

qui vous feront passer du rêve à l'action dans un cadre protecteur.

A l'issue du bootcamp,

- * vous aurez découvert une méthode, expérimenté des **outils de créativité**,
- * vous aurez rencontré et échangé dans la **bienveillance**,
- * vous aurez fait le plein d'inspirations, d'encouragements, **d'énergie**,
- * vous aurez initié une série de pas concrets vers **une vie faite à la main**,
- * vous repartirez avec des questions, des réponses, **des pistes bien à vous !**

Pourquoi deux jours ? Parce que deux jours suffisent pour faire une coupure d'avec votre quotidien... Parce que deux jours permettent de rêver et échanger sur un rythme dense... Parce qu'entre ces deux jours, il y a la nuit qui permet d'intégrer et de commencer à expérimenter les outils.

Concrètement,

Où ? A l'espace de coworking Le Tank, au 50 rue de Montreuil- 11ème.

Quand ? de 10h à 18h le samedi, et de 10 h à 16h le dimanche

Combien ? 250 € TTC, comprenant les deux jours + 1 heure d'accompagnement individuel (coaching by walking ou par téléphone, selon vos possibilités).

Ou 200 € par personne si vous vous inscrivez à deux « best buddies ».

Le nombre de participants est limité à **15 personnes**.

6-7 avril 2013

Un bootcamp animé par Christie Vanbremeersch,

experte en approches de la créativité. Je les transmets aux chefs d'entreprise et coachs que j'accompagne depuis l'an 2000, je les partage au sein des réseaux que j'anime, notamment, les ateliers HEC au féminin et la communauté du blog maviesansmoi.com. Je les applique aussi à ma vie et à mes projets créatifs, et puis, je continue à chercher, à expérimenter, à me former, à jouer !

Demandez le programme

Au cours de ces deux jours, je vous présenterai les outils de créativité assemblés par [Julia Cameron](http://julia.cameron.com). Toujours disponibles, ils sont une aide précieuse pour vous lancer et oser davantage. Et puis vous allez rêver, seuls, en petits groupes, en plénière. Vous pourrez aussi poser toutes vos questions... et il y aura des **surprises !**

* Samedi 6 avril (10h-18h)

A partir de 9h45 – Accueil

10 h – 11 h – Présentation de la méthode et des outils

11h-12h – Recherche seul puis partage et feedback par petits groupes

12h-13h – Plénière pour partager ce qui a été trouvé

13h-14h30 – Pause déjeuner

14h30-15h – Questions-réponses sur les outils et la méthode

15h-16 h30 – Recherche seul et en petits groupes de 3

16h30-16h45 – Pause

16h45-18h – Plénière et envoi

* Dimanche 7 avril (10h-16h)

A partir de 9h45 – Accueil

10h -10h30 – Plénière, première appropriation des outils

10h30- 11h30 – Recherche seul puis par petits groupes

11h30-12h30 – Plénière et partage de ce qui a été trouvé

12h30-13h45 – Pause déjeuner

13h45-15h – Recherche seul et en petits groupes de 3

15h-16h – Plénière et envoi

Pour en savoir plus, contactez moi : maviesansmoi@gmail.com.

Pour vous inscrire, c'est par ici <http://bit.ly/christiesbootcamp>